Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar San José Chipaque
Fecha	19/08/2026 07:30 am –08:00am
Tema	Cuidado de la piel y prevención de lesiones por presión
Desarrollo	Durante esta capacitación se brindarán conocimientos y herramientas prácticas para fortalecer el cuidado de la piel, identificar oportunamente los factores de riesgo y reconocer los primeros signos de una lesión por presión. Para el desarrollo de esta actividad se convoca al talento humano a participar en las socializaciones que se realizaron el día 12 de agosto, dando inicio a explicar el tema de cuidado de la piel ya que en la población de las personas mayores se evidencia un índice alto de estas lesiones. Cuidado de la piel y prevención de lesiones por presión El cuidado de la piel en las personas mayores es fundamental, ya que con el envejecimiento la piel se vuelve más delgada, seca y vulnerable a lesiones. Una adecuada higiene, hidratación y revisión diaria ayudan a mantener la piel sana y permiten detectar oportunamente alteraciones. Cuidados básicos de la piel • Realizar higiene diaria con agua y productos suaves. • Secar la piel cuidadosamente, especialmente en los pliegues. • Aplicar crema hidratante para prevenir resequedad y grietas. • Mantener la piel limpia y seca. • Evitar fricciones y masajes fuertes sobre zonas enrojecidas. • Revisar diariamente la piel, especialmente en personas con movilidad reducida. • Mantener una adecuada hidratación y alimentación. • Utilizar ropa limpia, cómoda y que no produzca presión o roce. ¿Qué son las lesiones por presión? Son lesiones de la piel y de los tejidos que se encuentran debajo de ella, producidas principalmente por una presión prolongada, especialmente sobre zonas donde existen prominencias óseas. Las zonas más frecuentes son: • Sacro y coxis. • Talones. • Caderas. • Tobillos.

- Codos.
- Omóplatos.
- Parte posterior de la cabeza.

Signos de alerta

Es importante observar:

- Enrojecimiento persistente.
- Cambios de coloración de la piel.
- Aumento de temperatura en una zona.
- Dolor o sensibilidad.
- Hinchazón.
- Ampollas o heridas.
- Pérdida de la integridad de la piel.

Medidas para prevenirlas

1. Realizar cambios de posición de manera periódica según el nivel de movilidad y riesgo de la persona.
2. Evitar que permanezca mucho tiempo en la misma posición.
3. Utilizar superficies y cojines adecuados para disminuir la presión.
4. Mantener la piel limpia, seca e hidratada.
5. Evitar arrastrar a la persona durante las movilizaciones.
6. Favorecer una alimentación equilibrada y suficiente consumo de líquidos, según sus condiciones de salud.
7. Inspeccionar diariamente las zonas de mayor riesgo.
8. Educar a la persona mayor, familiares y cuidadores sobre los signos de alarma.

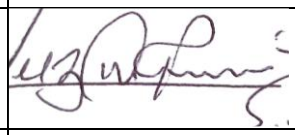
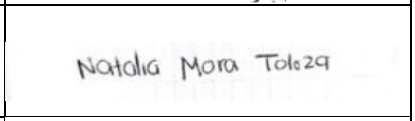
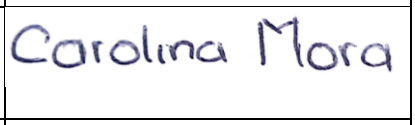
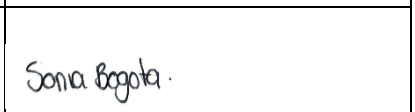
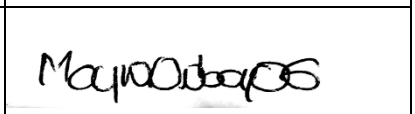
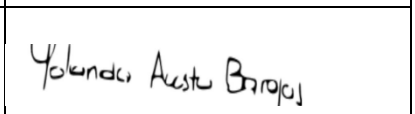
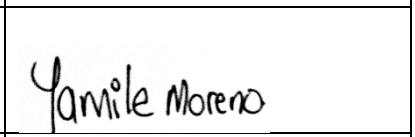
Evidencia fotográfica





Anexo: planilla de asisten.

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el DRIVE de la comunidad de cuidado.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Angie Katherine Valencia Ortiz	Coordinadora	Hogar San José Chipaque	
	Luz Tamayo	Gerontóloga	Hogar san jose Chipaque	
	Natalia Mora	Enfermera	Hogar san jose Chipaque	
	Carolina Mora	Auxiliar de enfermería	Hogar san jose Chipaque	
	Sonia Bogota	Psicóloga	Hogar san jose Chipaque	
	Mayra orobajo	Auxiliar de enfermería	Hogar san jose Chipaque	
	Yolanda Acosta	Nutricionista	Hogar san jose Chipaque	
	Yamile Moreno	Tallerista	Hogar san jose Chipaque	
	Angie Tatiana Franco	Tallerista	Hogar san jose Chipaque	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	SEPTIEMBRE		
Elaboró	Erika Natalia Mora Toloza		